







CHECKLISTE KLINIKTASCHE

Die Kliniktasche sollte etwa einen Monat vor dem errechneten Entbindungstermin gepackt werden. Wenn es dann losgeht brauchst Du dir keine Sorgen zu machen irgendetwas vergessen zu haben. Viele Dinge wie Babykleidung, Binden, Spucktücher, Stillkissen, etc. werden von den meisten Kliniken inzwischen gestellt. Sollte doch noch etwas fehlen kann Dein Partner oder Besuch diese Dinge auch noch im Nachhinein mitbringen.








Für die Geburt

-  Nachthemd oder weites T-Shirt
-  Haargummi
-  Dicke Socken


Für Papa bzw. die Begleitung

-  Kleidung zum wechseln
-  evtl. kurze Hose
-  Snacks und Getränke (Für Mama wird gesorgt)

Zum Stillen

-  2 Still-BH's (2 Größen größer als normal)
-  Brustwarzencreme
-  Einweg Stilleinlagen
-  Spucktücher
-  Milchbildungstee
-  Stillkissen
-  Babykleidung

Wichtige Unterlagen

-  Personalausweis
-  Mutterpass
-  Krankenversicherungskarte
-  Stammbuch der Familie
-  Evtl. Einweisungsschein des Gynakologen
-  Bei Stammzelleneinlagerung aus Nabelschnurblut Entnahmeset und Einverständniserklärung

Eigene Notizen

